

Monika Rakowska

# Dogadaj się!

Jak wychować szczęśliwego psa  
i zbudować z nim właściwą relację



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Justyna Wydra

Zdjęcie na okładce oraz zdjęcia w książce: Shutterstock, archiwum własne autora

Rysunki: Andrzej Sędziewski w oparciu o rysunki autora

Skład: Adrian Partyka

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)

WWW: <http://septem.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://septem.pl/user/opinie/pisasz>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-8272-5

Copyright © Helion S.A. 2022

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

## Spis treści

Przedmowa	5
<b>Rozdział 1. Szczęściu doskonałe</b>	<b>9</b>
Zasady w domu	19
Socjalizacja	23
Budowanie więzi	27
Trening: najpierw charakter, później technika	32
<b>Rozdział 2. Zakup psa a jego adopcja</b>	<b>37</b>
<b>Rozdział 3. Pies w domu. Zasady i najważniejsze rady</b>	<b>43</b>
<b>Rozdział 4. Twoje pierwsze treningi</b>	<b>51</b>
Koncentracja	58
Spontaniczne zachowania. Shaping	59
Komendy	62
<b>Rozdział 5. Relacja przewodnik – pies</b>	<b>71</b>
<b>Rozdział 6. Emocje w życiu psa</b>	<b>77</b>
<b>Rozdział 7. Stado dobre i stado złe oraz przywiązywanie psa do właściciela</b>	<b>85</b>

<b>Rozdział 8.</b> Kiedy wprowadzić komendy negatywne	<b>91</b>
<b>Rozdział 9.</b> Przywiązanie i przywiązanie	<b>99</b>
<b>Rozdział 10.</b> Najpotrzebniejsze akcesoria w życiu psa i akcesoria treningowe	<b>105</b>
<b>Rozdział 11.</b> Pies w podróży	<b>115</b>
<b>Rozdział 12.</b> Problemy behawioralne	<b>123</b>
Lęk separacyjny	<b>126</b>
Agresja wobec psów, ludzi i przedmiotów	<b>130</b>
Lęk przed ludźmi (jako wycofanie) i lęk przed przedmiotami	<b>137</b>
Najtrudniejsze problemy i gotowe rozwiązania	<b>139</b>
<b>Rozdział 13.</b> Dźwięki w życiu psa	<b>143</b>
<b>Rozdział 14.</b> Wzmocnienie pozytywne i wzmocnienie negatywne	<b>151</b>
Dodatek	<b>159</b>

## Przedmowa

Nazywam się Monika Rakowska i jestem twórczynią systemu szkoleniowego Alpha Dogz, który jest moją najskuteczniejszą bronią w rozwiązywaniu problemów behawioralnych i pomocą w wychowaniu psów. System ten opracowałam po wielu latach pracy z różnymi psami: od bezdomnych, przez lękliwe po agresywne, oraz po wielu latach treningów na różnych placach szkoleniowych w Polsce i w Europie.

O szkoleniu psów i technikach używanych do rozmowy z psem słyszał chyba każdy. Nie istnieje osoba, która kiedyś nie miałaby kontaktu z innym psem i nie próbowała co najmniej z nim rozmawiać „słowami”. Pewnie każdy wie, jak nauczyć psa siadać, podawać łapę czy warować. Ale czy ten trening zaszkodzi jakiemuś psu czy go wzmocni? Dziś już wiadomo, że jedna technika niestety osłabi psa, który może zacząć się bać trenera czy przewodnika, druga natomiast będzie budowała go psychicznie. Treningi, które psa osłabiają, to te, gdzie wobec psa została użyta siła (np. nauka komendy „noga” poprzez przyciągnięcie psa do siebie).

Pies zaczyna się bać bodźca awersyjnego, dlatego że jest drażliwym i ma dwa tory postrzegania świata zewnętrznego: komfort i dyskomfort. Jeżeli pojawia się bodziec negatywny, pies szuka wyjścia ze stresującej sytuacji, jeśli zaś pozytywny — pies zostaje w tym zachowaniu i w końcu nagradza się nim. Istnieje tak wiele teorii i tak wielu specjalistów w tym temacie, że nie wiadomo, która droga jest właściwa. Uważam, że każda jest właściwa, pod warunkiem że nie krzywdzi psa i nie opiera się na samych zakazach i naciskach na psa. A wynik treningu to widok nie zniechęconego psa, który w konsekwencji unika właściciela, lecz pupila, który pragnie więcej wspólnych harców. To tak w skrócie. Pamiętaj, że trening z psem to nie wyłącznie komendy, np. mechanicznie ustawiasz psa w danej komendzie, on powinien wyczekać, siedząc bądź warując, a Ty spieszysz z nagrodą w for-

mie pogłaskania psa. Takie „ćwiczenia” będzie wykonywał każdy pies, który zostanie zmuszony do interakcji z Tobą, lecz myślę, że jedyna rzecz, jaką będzie miał w głowie, to: „Kiedy nastąpi koniec treningu?”. Skutkiem ubocznym takiej presji na psa jest agresja skierowana do innego psa na spacerze albo do człowieka, albo lęk jako wycofanie — dlatego że pies wcale nie miał ochoty pracować, a Ty tak bardzo chciałeś go czegoś nauczyć, a stres spowodowany tą sytuacją potrzebował ujęcia. Inna sytuacja: Twój pies w domu dobrze pracuje, robi komendy, kiedy nie ma nikogo wokół, ale gdy pojawia się coś/ktoś (czyli bodziec, który go rozproszy), to koncentracja i chęci znikają, pojawia się zaś obserwacja i ewentualne przygotowanie do ataku, do przywitania itd.

Więc jak to jest z tym szkoleniem? Zastanawiasz się, w którym kierunku pójść i co robić, by wynikiem pracy z psem było zaufanie do przewodnika, współpraca nie tylko w komfortowych warunkach, ale także przy różnorodnych rozproszeniach i niecodziennych sytuacjach, oraz brak problemów behawioralnych typu agresja czy lęk? Chciałbyś, aby Twój pies był silny psychicznie, nie bał się niczego i zawsze wybierał Ciebie, a nie innych ludzi czy inne psy?

W tej książce ważniejsze od komend będzie budowanie więzi pomiędzy Tobą a psem. Komendy przyjdą z czasem i zobaczysz, jak prostą sprawą okaże się egzekwowanie ich od psa w momencie, gdy będzie on w stu procentach skoncentrowany na Tobie. Kiedy zauważysz, że to pies wymusza zabawę, sam szuka kontaktu z Tobą, wtedy czystą przyjemnością stanie się nagradzanie go za to i oczekiwanie coraz to nowych zachowań.

Ta książka pomoże Ci zrozumieć naturę psa, to, jakimi instynktami się kieruje i jak należy pokierować jego rozwojem, aby się wzmocnił, był pewnym siebie i bezpiecznym, społecznym, szczęśliwym psem. By stał się spełnionym psem, który współpracuje z przewodnikiem.











Rozdział 1.

# Szczenie doskonałe





W rozwoju psa można wyróżnić kilka faz:

**1. Wegetatywną (nazywaną też często wczesnoszczenięcą).**

Trwa do 2 tygodnia życia psa. Szczenię szybko rozwija się fizycznie i w tym czasie kształtują się jego zmysły. Po narodzinach szczenię zajmuje się głównie ssaniem mleka matki i spaniem. Nie istnieje życie indywidualne: pieski gromadzą się w grupie i są zależne tylko od matki. Pod koniec tego okresu psom otwierają się oczy. W tym czasie (a dokładnie: od 3 do 16 dnia życia) hodowca powinien rozpocząć ćwiczenia z programu Biosensor. Jest to wczesna stymulacja neurologiczna, która polepsza odporność i funkcjonowanie psów. Biosensor został opracowany już w 1970 r. przez amerykańskie wojsko pod nazwą Super Dog. Powstał on, aby poprawić osiągnięcia psów użytkowych w celach wojskowych i zwiększyć dobrostan psów pracujących. Celem programu jest wystawianie szceniąt na „małe sensory”, które w przyszłości mają spowodować wyższą odporność na stres, pozytywne nastawienie na pracę z człowiekiem i większą odporność na choroby. Opracowane ćwiczenia wpływają też na wzmocnienie układu krążenia i gruczołów wydzielających adrenalinę. W wyniku tych praktyk zaobserwowano wiele pozytywnych następstw, m.in. poprawia się tętno, serce bije mocniej, nadnercza są silniejsze, jest wyższa tolerancja na stres oraz większa odporność na choroby. W testach uczenia się szczenięta po wczesnej stymulacji neurologicznej były bardziej aktywne i bardziej eksploracyjne od szceniąt



niestymulowanych. Radziły sobie lepiej w nauce, popełniały mniej błędów i były spokojniejsze.

Przykładowe ćwiczenia:

- Stymulacja dotykowa opuszków palców. Psa przytrzymaj za grzbiet jedną dłonią, a drugą, w której trzymasz patyczek higieniczny (do czyszczenia uszu), delikatnie dotykaj wszystkich opuszków palców. Trwa to 3–5 sekund.
- Unoszenie głowy. Obiema rękami trzymaj szczeniaka prostopadle do podłoża, tak by jego głowa, skierowana w dół, znajdowała się bezpośrednio nad ogonem. Jest to pozycja rosnąca. Czas stymulacji wynosi 3–5 sekund.
- Ułożenie szczeniaka głową w dół. Trzymaj mocno szczeniaka obiema rękami, głowa psa do góry nogami, pies jest skierowany w dół, w stronę ziemi. Czas stymulacji wynosi 3–5 sekund.
- Ułożenie szczeniaka na grzbiecie. Trzymaj szczeniaka tak, aby jego grzbiet spoczywał w obu dłoniach, a nos i łapy były skierowane do sufitu. Czas stymulacji wynosi 3–5 sekund.
- Stymulacja termiczna. Postaw szczeniaka na zimnym podłożu. Użyj wilgotnego ręcznika, schłodzonego w lodówce co najmniej 5 minut. Pies jest skierowany nogami w dół. Nie trzymaj szczeniaka, pozwól mu się swobodnie poruszać. Czas stymulacji wynosi 3–5 sekund.

Ćwiczeń tych nie należy wydłużać, aby nie zaszkodzić psu.

- 2. Psiej socjalizacji.** Od 3 do 7 tygodnia. Szczęnięta zaczynają interesować się otoczeniem. Dotykają się wzajemnie, obwąchują, oblizują. Nie występują reakcje lękowe, w związku z czym pieski interesują się każdym nowym przedmiotem. Na dalszym etapie tej fazy (4–7 tydzień) w zabawach zaczy-

nają używać zębów i uczą się, co to jest ból — kiedy któreś z rodzeństwa ugryzie ostrymi ząbkami. Matka wyprowadza szczenięta, aby zaznajomiły się ze światem. One natomiast zaczynają wyrażać emocje poprzez machanie ogonkiem, pieszczenie i mogą podejmować próby szczekania. Pod koniec tego etapu matka próbuje odstawiać psy od piersi. Matki są wtedy dość stanowcze, gwałtowne lub brutalne, aby zdyscyplinować malucha i powoli przyzwycząić do przyszłego życia. Dlatego ta faza jest kluczowa dla rozwoju malucha. Złą decyzją byłoby adoptować lub kupić psa, który przechodzi tę fazę. W wypadku nieprzejęcia pełnej fazy psiej socjalizacji dorosły pies może wykazywać agresję lub kłopoty w relacji z innymi psami. Tutaj pies zaczyna odczuwać bezpieczeństwo w swoim gnieździe, czuć lęk w nieznanach sytuacjach, poza gniazdem czy w momencie odejścia matki. Niedopatżenia i błędy w tym okresie są nie do naprawienia. Pod koniec tej fazy hodowca zaczyna dokarmiać maluchy. Zazwyczaj jest to suchy pokarm nasączony wodą, przez co w konsystencji przypomina papkę, aby szczeniaki mogły bezpiecznie wchłonąć posiłek. Jeśli jesteś hodowcą albo masz szczeniaki, które przechodzą tę fazę, możesz rozpocząć naukę reakcji na np. kliker. Przed podaniem miski (ja preferuję pokarm wydany z ręki) użyj pierwszego w życiu psa sygnału do nagrody, a następnie wydaj pokarm. Sygnał, który poprzedza karmienie, będzie oznaczał dla psa, że powinien znaleźć się obok przewodnika, bo zaczyna się proces karmienia. I tak od pierwszych tygodni życia Twój pies zaczyna naukę komunikacji z przewodnikiem.

- 3. Socjalizacji wtórnej.** Od 8 do 12 tygodnia. Jest to faza socjalizacji psa z człowiekiem. Od tego momentu obowiązki powinien przejąć nowy właściciel. W tym czasie wprowadzamy nowe doświadczenia, które powinny być pozytywne i stopniowe. Od 12 tygodnia życia pies zaczyna uczyć się swo-



jego imienia i jest to najlepszy czas na rozpoczęcie szkolenia w nowym domu. Po przyjęciu wszystkich dawek szczepienia i konsultacji z weterynarzem zacznij zabierać psa w różne ciekawe miejsca. To najkorzystniejszy czas na naukę bodźców, które w treningu będą wytłumaczone jako pozytywne i niezagrażające psu. Czasami długi spacer będzie zbyt obciążający dla malucha, więc zabierz go autem w docelowy punkt (może to być stacja kolejowa, ruchome schody w markecie, lotnisko, ruchliwa ulica, plaża, centrum miasta, tramwaj, autobus itp.). Tam, po chwili poznawania terenu przez szczeniaka, zawołaj go bądź użyj sygnału do nagrody i wydaj pokarm, chwalc psa. Taka praktyka będzie przynosiła najlepszy efekt właśnie w tej wczesnej fazie, a pokarm, który pies dostanie, spowoduje połączenie endorfin z tym konkretnym miejscem.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# Pies dobrze wyszkolony to... pies szczęśliwy

Metod i technik psiego treningu jest wiele, chyba więcej niż psich ras. Jeszcze więcej jest rozmaitych szkół oferujących pracę z naszymi czworonożnymi przyjaciółmi. Psi trening to niezwykle ważna sprawa, zwłaszcza jeżeli oczekujemy od niego więcej niż tylko nauczenia psa reagowania na komendy: „Podaj łapę!”, „Siad!”, „Waruj!”. Niewłaściwe szkolenie go „zepsuje” — może wywołać frustrację i strach, a te z kolei będą prowadzić do agresji. Odpowiednio dobrane, wzmocni psa psychicznie, zbuduje także prawdziwą więź z trenerem, sprawi wreszcie, że będzie szczęśliwym, pewnym siebie, w pełni zsocjalizowanym, bezpiecznym towarzyszem i domownikiem. Dlatego odpowiedni dobór metody treningowej to sprawa absolutnie kluczowa, jeżeli myślimy poważnie o wychowaniu naszego pupila na szczęśliwego czworonoga.

Książka, którą trzymasz w ręce, jest pozycją wyjątkową na tle innych poświęconych zagadnieniu szkolenia psów, oparto ją bowiem na unikatowym systemie **Alpha Dogz**. Nie komendy, a więź między trenerem i psem, nie karcenie, a pozytywna motywacja, nie łamanie psiego charakteru, a wzmocnianie pożądanych cech — takie szkolenie sprawi, że Twój pies będzie silny, a zarazem posłuszny, pewny siebie, ale nie agresywny. Przede wszystkim zaś szczęśliwy. I o to chodzi.



*Oto książka, która  
zrewolucjonizuje  
polską branżę  
kynologiczną*

Księgarnia internetowa:  
<http://septem.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

**septem**  
septem.pl

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)  
<http://septem.pl>

ebook dostępny na:  
**ebookpoint**

ISBN 978-83-283-8272-5



cena 49,90 zł